

Режим занятий обучающихся МБОУ-ООШ №11 на 2023-2024 учебный год

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения — основной общеобразовательной школы №11 имени Бершанской Е.Д. посёлка Рогачевского разработан в соответствии:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26 (редакция от 27.08.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устава МБОУ-ООШ №11.

1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса и течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации 9-м классе, в i-м классе -33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей-4.

2.4. После окончания учебного года, следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы в i-м классе в середине третьей четверти.

3. Режим занятий.

3.1. Обучение в школе ведётся:

- по пятидневной учебной неделе- 1-8 классы;
- по шестидневной учебной неделе- 9 класс.

Учебная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5- дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 45 минут. На период действия ограничительных мер в связи с распространением коронавирусной инфекции продолжительность урока во 2-9 классах — 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре-декабре;

-40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8-00 часов.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего уроков- 20 минут.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1 классе- четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счёт физической культуры;

-2-4 классах- пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт физической культуры.

- 5-6 классах- шести;

- 7-9 классах- семи.

3.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20-00 часов, для детей 10-16 лет не позднее 21-00 часов.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегчённый учебный день в среду или четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПин 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены- 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.